

8月の献立表

令和7年度 千波保育園

月	火	水	木	金	土
				1	2
<p>今月の13日(水)から16日(土)まではお弁当になります。スプーン、フォーク、お箸を忘れないようにしましょう。涼しい所に置きますが、保冷剤も入れてください。ご協力よろしくお願いします。</p> 			ちゅうしょく	ねぎぶたごはん キャベツとわかめの サラダ みそしる	ベーコンピラフ やさいサラダ
			みまんじ10じのおやつ	スキムミルク	むぎちや
			3じのおやつ	チーズむしケーキ ぎゅうにゅう	かし りんごジュース
			りにゅうしょく	おかゆ・やさいに ふに	やさいいりおかゆ にざかな
4	5	6	7	8	9
かぼちゃごはん きりこんぶのもの みそしる	ゴマロール マトウダイの たつたあげ はるさめサラダ コンソメスープ	ごはん チンジャオロース つけもの すましじる	こめこパン なすのミートグラタン ブロッコリー コンソメスープ	ジャージャーうどん だいこんの わふうサラダ ひとくちゼリー ちゅうかスープ	まぜごはん にももの
スキムミルク クリームブッセ ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに ふに	スキムミルク バナナ ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに にざかな	スキムミルク かし ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに ひきにくに	スキムミルク ぶどうゼリー おかゆ・やさいに とうふに	スキムミルク ツナサンド ぎゅうにゅう くたくたうどん やさいに・ひきにくに	むぎちや かし やさいジュース やさいいりおかゆ にざかな
11	12	13	14	15	16
やまのひ 	さけごはん ほうれんそうと こうやどうふいため みそしる	おべんとうのひ 	おべんとうのひ 	おべんとうのひ 	おべんとうのひ 
	スキムミルク かし やさいジュース おかゆ・やさいに にざかな	むぎちや かし りんごジュース ベビーランチ	むぎちや かし りんごジュース ベビーランチ	むぎちや かし りんごジュース ベビーランチ	むぎちや かし りんごジュース ベビーランチ
18	19	20	21	22	23
ごまわかめごはん きりぼしだいこんの にももの みそしる	デニッシュパン ハンバーグ ブロッコリーの おかかあえ コンソメスープ	ごはん カレーのねぎみそやき だいこんとにんじん にももの すましじる	ロールパン オイマヨチキン ちゅうかあえ かきたまじる	やさいラーメン しゅうまい ヨーグルト	ウイナーピラフ やさいサラダ
スキムミルク かし ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに ふに	スキムミルク いちごミルクレーブケーキ ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに ひきにくに	スキムミルク くろゴママフィン ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに にざかな	スキムミルク かぼちゃプリン おかゆ・やさいに とうふに	スキムミルク メロンパン ぎゅうにゅう くたくたうどん やさいに・ひきにくに	むぎちや かし やさいジュース やさいいりおかゆ ふに
25	26	27	28	29	30
とりごもくごはん きのこソテー みそしる	ブルコギどん もやしのナムル ちゅうかスープ	とうふブレット チーズカレー コロケ ポパイサラダ すましじる	スパゲティー ナポリタン ハッシュドポテト パインコンポート コンソメスープ	じゃこなめし ごもくひじきに みそしる	ツナピラフ やさいソテー
スキムミルク かし ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに にざかな	スキムミルク アイスクリーム おかゆ・やさいに ひきにくに	スキムミルク みかんヨーグルト おかゆ・やさいに とうふに	スキムミルク むしパン ぎゅうにゅう くたくたうどん やさいに・ふに	スキムミルク あんぱん ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに にざかな	むぎちや かし りんごジュース やさいいりおかゆ にざかな

給食だより

8月の目標

夏の暑さに負けな

千波保育園 ~令和7年度 8月号~
○給食室 長谷川・生井・富田・砂川

厳しい暑さが続いていますね。夏バテで食欲が落ちていませんか？夏野菜の中には夏バテに効く野菜もあるので、いろんな食事に入れてみてくださいね♪
また水分補給も忘れずに行ってください。
みんなで暑い夏を乗り越えましょう！

セタランチ食べたよ！



7月7日はセタでしたね！その日の給食は『セタランチ』を出しました☆
メニューはセタそうめん・お皇さまコロケ・カーンカマサラダ・セタゼリー、
15時のおやつはピーチショートケーキと牛乳でした。
暑かったのもあり、さっぱりしたそうめんをおいしそうに食べる姿が見られました。
また星型のコロケやにんじんがあることで、喜ぶ様子も見られました(◡)◡
おかわりもいっぱいしてくれて、嬉しく思います！



収穫しました！



5月に植えたナスの苗が成長して、大きな実をつけました♪
ローズ・サクラ組の子ども達が、収穫したナスを給食に届けてくれます(◡)◡/
7月はナス入りミートソーススパゲティーや、夏野菜カレーアイス、お汁などに入れました。
たくさん食べてくれて嬉しかったです！
8月の給食でもナスを使った献立があるので、保育園で取れたナスを入れたいと思います。



枝豆も収穫しました。
ゆでた枝豆に塩で味付けしてローズ・サクラ組のみんなで食べました！
とってもおいしかったです♡
とうもろこしやにんじん、さつま芋もどんどん成長しています！
収穫するのが楽しみです♪

